

Diese Seite ist als A3-Format zum Aus- und Einklappen gedacht. Ausdruck auf etwas festeres Papier empfiehlt sich. Bitte heften Sie das Blatt anstelle des Platzhalters vor Seite 32 in die A4-Arbeitsblätter der Kompetenzbilanz ein.

Welche Fähigkeiten habe ich daraus gewonnen?

Selbstorganisation/-management

Ziele für mein Leben entwickeln und verwirklichen
Eigeninitiative ergreifen
Zeit einteilen

Verantwortungsbewusstsein

Folgen des eigenen Handelns berücksichtigen
Aufgaben zuverlässig erledigen
Sich an Vereinbarungen halten

Fähigkeit zur Stressbewältigung

Unter Zeitdruck handeln
Geduld
An einer Aufgabe dran bleiben
Mit verschiedenen Anforderungen gleichzeitig umgehen
Mit Störungen konstruktiv umgehen

Kommunikationsfähigkeit

Kontakte herstellen
Aufmerksam zuhören
Schwierige Sachverhalte klar darstellen
Mit Kritik umgehen

Teamfähigkeit

Kompromisse schließen
Gemeinschaft herstellen

Interkulturelle Kompetenz

Soziale und kulturelle Unterschiede akzeptieren
Mit Menschen aus anderen Kulturen zusammenarbeiten

Flexibilität und Mobilität

Sich an neue Bedingungen anpassen
Offen sein für neue Aufgaben

Organisationsfähigkeit

Aufgaben koordinieren
Längfristig planen
Lösungen praktisch umsetzen
Sich selbstständig Informationen beschaffen
Sich durchsetzen können
Andere motivieren und begeistern
Entscheidungen treffen
Übersicht behalten

Pädagogische Fähigkeiten

Einfühlungsvermögen
Kenntnisse vermitteln können

Kreative Fähigkeiten

Neue Ideen entwickeln
Eigenes Herstellen

ERKENNEN