



Deutsches
Jugendinstitut

Persönliches Portfolio

zur Kompetenzbilanz
für Migrant/inn/en

Das Portfolio ist als Dokumentation Ihrer persönlichen Kompetenzen gedacht.

Heften Sie, wenn Sie alle Teile der Kompetenzbilanz durchgearbeitet haben, Ihren Lebenslauf, Ihr persönliches Kompetenzprofil, das Soziogramm, die Sprachlernbiographie, den Kompetenzcheck und den Umsetzungsplan in einer Mappe oder einem Schnellhefter ab. Fügen Sie alle Nachweise, die Sie zusammengestellt haben (Fotos, Beurteilungen, Zeitungsartikel etc) hinzu.

So entsteht Ihre ganz persönliche Dokumentation, Ihr »Portfolio«, mit dem Sie Ihre Kompetenzen vorweisen und anderen einsichtig machen können, dass und bei welchen Tätigkeiten sie sich auf Sie und Ihre Kompetenzen verlassen können.

Zum Blatt KOMPETENZPROFIL:

Übertragen Sie in das Kompetenzprofil alle Kreuze aus der ERKENNEN-Spalte der Kompetenzbilanz. Aus dem Fehlen bzw. an der Häufung von »Treffern« ergibt sich auf einen Blick Ihr persönliches Profil an Stärken und Schwächen.

Zum Blatt SOZIOGRAMM:

Der Kreis im Zentrum stellt Sie dar. Skizzieren Sie Ihre Beziehungen zu anderen Menschen durch Pfeile. Je größer der Kreis, desto wichtiger die Person, je näher der Kreis, desto vertrauter die Beziehung. Die vorgedruckten Kreise sind nur als Anregung gedacht – ordnen Sie Ihr soziales Netz nach Ihrem Ermessen.

Zum Blatt SPRACHLERNBIOGRAPHIE:

Mit der »Sprachschnecke« können Sie auf einfache Weise zeigen, welche Sprachen Sie sprechen und wann bzw. wo Sie jede Sprache gelernt haben. Dabei interessieren außer Ihrer Muttersprache und dem Deutschen auch alle anderen Sprachen, die Sie sprechen, verstehen, lesen oder schreiben können. Auf dem Blatt können Sie übersichtlich darstellen, wie gut Ihre Kenntnisse der einzelnen Sprachen sind.

Zum Blatt KOMPETENZCHECK:

Hier bringen Sie Ihre Kompetenzen »auf den Punkt«. Tragen Sie Ihre wichtigsten Stärken ein und überprüfen Sie, ob diese mit den Anforderungen Ihres Berufswunsches zusammenpassen.

Hier können sie noch einmal alle Kreuze aus der ERKENNEN-Spalte in ein Kompetenzprofil übertragen.

Selbstorganisation / Selbstmanagement

- Ziele für das eigene Leben entwickeln
- Eigeninitiative ergreifen
- Zeit einteilen

Verantwortungsbewusstsein

- Folgen des eigenen Handelns einschätzen
- Aufgaben zuverlässig erledigen
- Sich an Vereinbarungen halten

Fähigkeit zur Stressbewältigung

- Unter Zeitdruck handeln
- Geduld
- An einer Aufgabe dran bleiben
- Mit verschiedenen Anforderungen gleichzeitig umgehen
- Mit Störungen konstruktiv umgehen

Kommunikationsfähigkeit

- Kontakte herstellen
- Aufmerksam zuhören
- Schwierige Sachverhalte klar darstellen
- Mit Kritik umgehen

Teamfähigkeit

- Kompromisse schließen
- Gemeinschaft herstellen

Interkulturelles Handeln

- Soziale und kulturelle Unterschiede akzeptieren
- Mit Menschen aus anderen Kulturen zusammenarbeiten

Flexibilität und Mobilität

- Sich an neue Bedingungen anpassen
- Offen sein für neue Aufgaben

Organisationsfähigkeit

- Aufgaben koordinieren
- Längerfristig planen
- Lösungen praktisch umsetzen
- Sich selbständig Informationen beschaffen
- Sich durchsetzen können
- Andere motivieren und begeistern
- Entscheidungen treffen
- Übersicht behalten

Pädagogische Fähigkeiten

- Einfühlungsvermögen
- Kenntnisse vermitteln können

Kreative Fähigkeiten

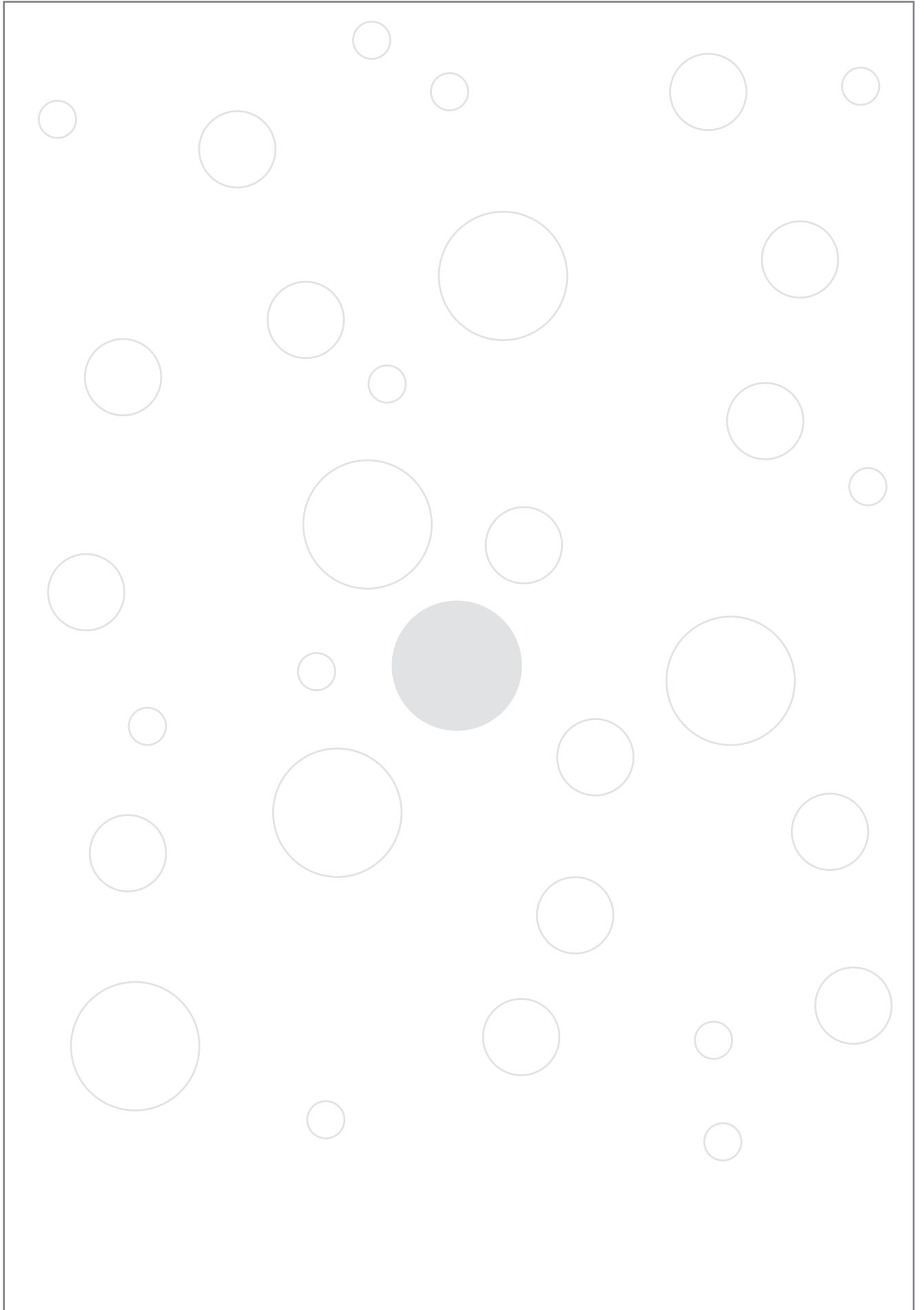
- Neue Ideen entwickeln
- Eigenes herstellen

Bei der Erstellung dieses Kompetenzprofils hat mitgewirkt:

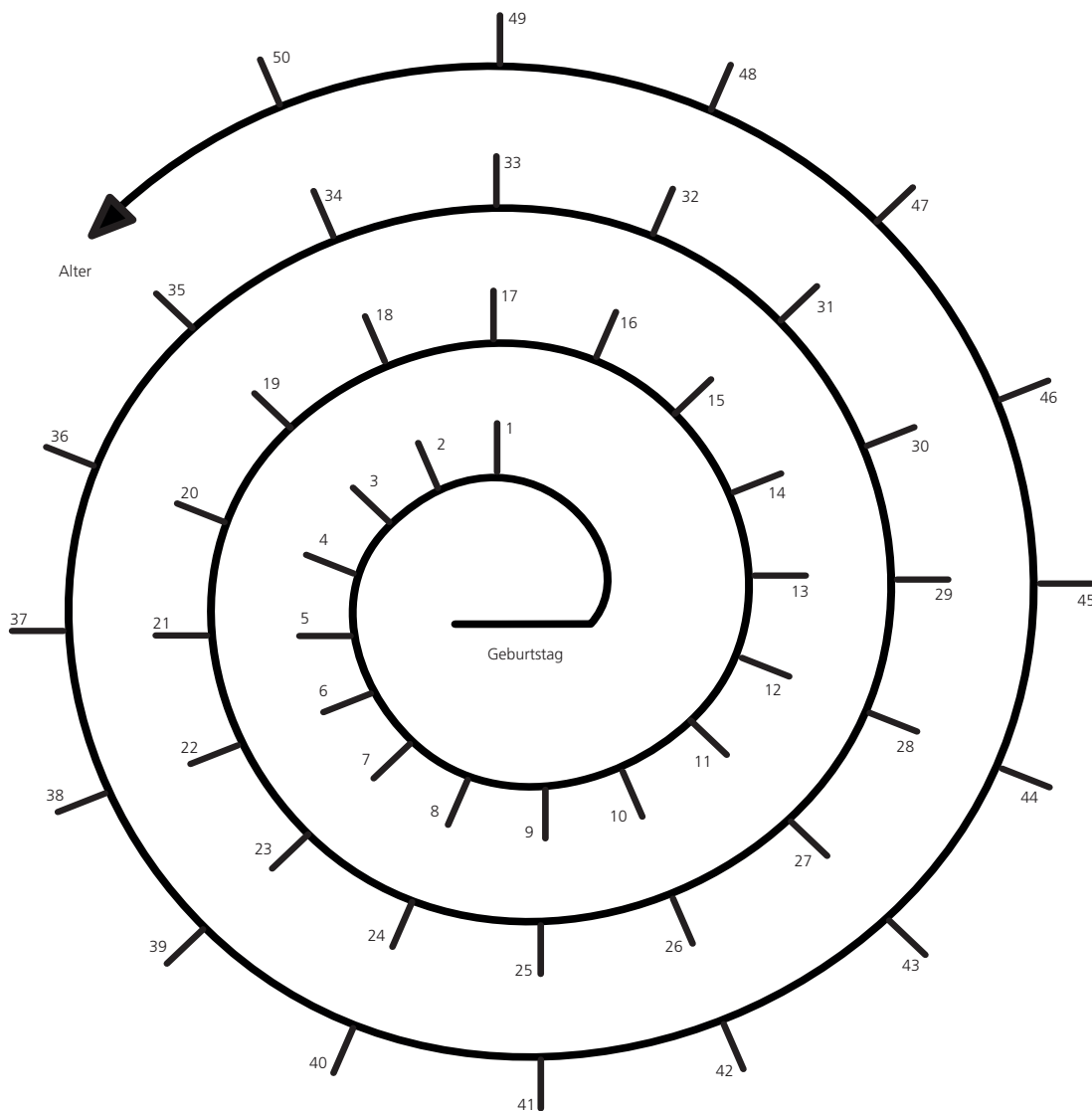
Name: _____ Funktion: _____

SOZIOGRAMM

Name: _____



Tragen Sie zuerst Ihren Geburtstag ein. Zeichnen Sie dann ein, welche Sprache Sie in welchem Alter gelernt haben. Verwenden Sie für jede Sprache einen anderen Farbstift.



Farbe	Meine Sprachen	Wie habe ich diese Sprache gelernt (in der Familie, in der Schule ...)?	Wie gut beherrsche ich diese Sprachen? ++ = sehr gut + = gut - = nicht so gut -- = nur schlecht 0 = gar nicht			

Meine Stärken sind (siehe Kompetenzprofil):

Welche Kompetenzen brauche ich für meinen Berufs-/Ausbildungswunsch?

Passen meine Stärken zu den Anforderungen meines Berufs-/Ausbildungswunsches?

Welche Kompetenzen/Qualifikationen muss ich noch ausbauen?

UMSETZUNGSPLAN

Name: _____

Ziel	Schritte	Zeitraum